

PLANNING Marche Nordique débutants – ANIMATRICE MARIE - FRANCE

ANNÉE 2025/2026	LIEUX	HEURE	RENDEZ-VOUS	DUREE
Mardi 15 septembre	LA BASTIDE	10H	PARKING BOIS	1H30
Mardi 22 septembre	BEAUBLANC	10H	PARKING RUE ST GENCE	1H30
Mardi 29 septembre	UZURAT	10H	PARKING DES JEUX	1H30
Mardi 6 octobre	PORT DU NAVEIX	10H	PARKING DU BISTROT DES QUAIS	1H30
Mardi 13 octobre	LA BASTIDE	10H	PARKING BOIS	1H30
Mardi 20 octobre	UZURAT	10H	PARKING DES JEUX	1H30
Mardi 27 octobre	PORT DU NAVEIX	10H	PARKING DU BISTROT DES QUAIS	1H30
Mardi 3 novembre	LA BASTIDE	10H	PARKING DU BOIS	1H30
Mardi 10 novembre	BEAUBLANC	10H	PARKING RUE DE ST GENCE	1H30
Mardi 17 novembre	PORT DU NAVEIX	10H	PARKING DU BISTROT DES QUAIS	1H30
Mardi 24 novembre	BEAUBLANC	10H	PARKING RUE DE ST GENCE	1H30
Mardi 1 décembre	LA BASTIDE	10H	PARKING DU BOIS	1H30
Mardi 8 décembre	UZURAT	10H	PARKING DES JEUX	1H30
Mardi 15 décembre	PORT DU NAVEIX	10H	PARKING DU BISTROT DES QUAIS	1h30
Mardi 22 décembre	LA BASTIDE	10H	PARKING DU BOIS	1H30

Nota :

En cas d'intempéries ou de vigilance météo annoncée, Marche nordique annulée. Dans le doute contacter Marie-France : 06 01 43 31 76

**Vous devez obligatoirement avoir avec vous à chaque activité :
licence, carte vitale et mutuelle, carte d'identité.**

Ne pas oublier sa bouteille d'eau